

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

Denken Sie manchmal darüber nach, ob Sie mit anderen über Ihr psychisches Problem sprechen sollten oder nicht?

Beschäftigt Sie diese Frage im Allgemeinen oder in einem bestimmten Kontext (in der Familie, im Freundeskreis, bei der Arbeit)?

Genau dann möchten wir Sie unterstützen. Unser Ziel ist es, Ihnen diese Entscheidung mittels eines Gruppenprojekts zu erleichtern..

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich bei uns, um weitere Infos zu erhalten!



www.iwsprogramm.org

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

unterstützt Betroffene dabei, eine bewusste Entscheidung für oder gegen die Offenlegung ihrer Erkrankung zu treffen und somit Stigma besser zu bewältigen.

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.



Bundesministerium
für Gesundheit



Das IWS-Programm...

- verfolgt das Ziel, Teilnehmende zu befähigen, selbstbewusst und strategisch Entscheidungen für oder gegen die Offenlegung ihrer Erkrankung in verschiedenen Kontexten zu treffen,
- wurde in einer wissenschaftlichen Studie, gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium, untersucht.

Ablauf:

- findet in 4 Sitzungen à 120 Minuten statt
- diskret und in festen Kleingruppen

Über die genauen Termine informieren wir Sie gerne im persönlichen Kontakt und klären alle Fragen individuell. Wir behandeln alle Anfragen vertraulich. Es entstehen für Sie keine Kosten.

Kontaktaufnahme:

Region München: iws.muenchen@web.de

IWS im Digitalformat: iws.online@web.de

www.iwsprogramm.org